

おたっしや家 予定表

申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしや家 (中央小学校内)
 472-2716

月	火	水	木	金
1 14才の挑戦 木の実で作ろう ブローチ ・中学生歓迎会	2 14才の挑戦 (県給4名) 草むしり 絵画を楽しもう 池田るみ子さん	3 14才の挑戦 習字教室 指導五十里鉄代さん	4 14才の挑戦 大正琴に合わせて歌 おう サフラン 七夕飾り作り	5 14才の挑戦 作って食べよう おはぎ作り 七夕飾り付け 中学生によるレクリ エーション
8 手芸教室 指導 山本逸子さん	9 ミニハイク 魚津水族館 上市高校生と花植え	10 いきいき体操 指導 有山静子さん 本の読み聞かせ 上市町図書館	11 夏用スカーフ作り 一緒に歌おう 剣民謡さん	12 ハーモニカ 花水木さん ★
15 祝 海の日 	16 ミニ講座 研修医 折紙・工作	17 カラオケを楽しもう フォークダンス スマートピー	18 座ってできる太極拳 指導 富田さん谷さん カレンダー作り 8月分	19 習字教室 指導 五十里鉄代さん 楽しい英語 伊藤澄子さん
22 手芸教室 指導 山本逸子さん	23 為になる楽しいお話 黛貞夫さん 三味線に合わせて歌 おう 土肥正彦さん	24 歌と踊り 合歓の里 図書館へ行こう	25 DVD鑑賞 「姿三四郎」	26 作って食べよう お好み焼き ★
29 ミニハイク 富山駅近郊散策	30 楽しい講話 稱慶寺 竹島さん ★	31 介護・転倒予防 ピンパボーツクラブ 上中マソドリン部	《今月の子どもたちと触れ合う行事》 7/1～5 14才の挑戦 (上中2年3名) 7/2 … 県立総合衛生学院看護科 4名 7/9 … 上市高校生 7/31 … 上市中 マソドリン部	

★ 午後1：20に送車が出ます

※日程が変更になることがあります

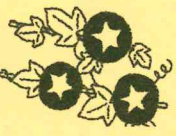
高齢者と子供のふれあいの効能

高齢者に効果がある

1. 笑顔が自然と増える
2. 守り育てようとする役割意識ができて生きがいを持つ
3. 世話と一緒に遊ぶことで活動量が増える
4. 見守ることで気配り、目配りのし脳が活性化される

子どもに効果がある

1. お年寄りをいたわる気持ちが芽生える
2. あいさつなどマナーが身につく
3. 幅広い知識が得られる
4. 子どもの情緒にも良い影響を与える



お互いにとって良い事ばかりです。核家族で高齢者とふれあいの事が少ない時代です。ぜひ、未来をたくす子どもたちと触れ合ってみませんか。