

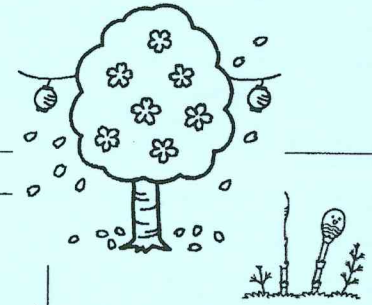
2019年




4月

生きがいデイサービス

おたっしゃ家

予定表



月	火	水	木	金
1 フラダンス いきいきアロハフラサークル 	2 ミニハイク 花見 富岩運河クルージング ライトレール乗車	3 大正琴にあわせ歌おう ハイビスカス フォークダンス スイートピー	4 DVD鑑賞 「未来のみらい」 草むしり	5 学校行事 入学式出席 (晴れた場合、 三杉公園で花見昼食)
8 手芸教室 指導 山本逸子さん	9 脳トレ 島津さん、森さん カラオケで歌おう	10 いきいき体操 指導 有山静子さん 読み聞かせ 上市町図書館	11 かばん作り仕上げ 巾着作り 	12 ブローチ作り 深川さん
15 楽しいマジックショー 吉浦さん、明堂さん	16 研修会 ミニ講座 美しい歌声を楽しもう 上市女声合唱団 コーラス 折紙を楽しもう	17 為になる楽しいお話 黛貞夫さん 楽しく英語 伊藤澄子さん	18 座ってできる太極拳 指導 富田、谷さん 楽しく民謡を唄おう 剣民謡	19 習字教室 指導 五十里鉄代さん
22 和玲の会 (琴、フルト、キーボードの演奏)	23 ミニハイク 天神山ガーデン	24 歌と踊りを楽しもう 合歓の里 図書館へ行こう	25 デザート作り 生どら焼き カレンダー作り 5月分	26 楽しい講話 稱慶寺 竹島宗人さん
29 昭和の日	30 退位の日 	春が来ましたね。 外出の機会を増やして春を楽しみましょう。		

お申し込み
お問い合わせは

上市町社会福祉協議会

TEL 473-9300
または

おたっしゃ家
(上市中央小学校内)

TEL 472-2716

までお願いします

★昼送迎の希望があれば
いつでもします。

(1時15分帰宅)