





2019年



生きがいデイサービス **おたっしゃ家** 予定表



月	火	水	木	金
<p>寒いとどうしても家に閉じこもりになり気持ちが落ち込みやすいです。</p> <p>気分転換に外出の機会を増やしましょう。</p> <p>インフルエンザ、風邪が流行しています。予防のためマスクの着用、手洗いを心がけましょう。</p>				<p><b>1</b> 節分会</p> 
<p><b>4</b> 手芸教室 指導 山本逸子さん</p>	<p><b>5</b> 大正琴に合わせて歌おう 作品作り ★ どんぐり</p>	<p><b>6</b> 楽しい講話 稱慶寺 竹島宗人さん フォークダンス スイートピー</p>	<p><b>7</b> 手作りの日 かばん作り</p>	<p><b>8</b> 習字教室 指導 五十里鉄代さん</p>
<p><b>11</b> 建国記念日</p> 	<p><b>12</b> 脳トレ 指導 島津さん、森さん ★</p>	<p><b>13</b> いきいき体操 指導 有山静子さん 読み聞かせ 上市町図書館</p>	<p><b>14</b> カレンダー作り 3月 一緒に唄おう 剣民謡</p>	<p><b>15</b> 手作りの日 ウサギの針刺し</p>
<p><b>18</b> 手芸教室 指導 山本逸子さん</p>	<p><b>19</b> 研修医 健康指導、ミニ講座 折紙を楽しもう ★</p>	<p><b>20</b> デザート作り ホットケーキ 作品作り どんぐり</p>	<p><b>21</b> 座ってできる太極拳 指導 富田さん、谷さん</p>	<p><b>22</b> ミニハイク お雛様ギャラリー鑑賞 楽しく英語 指導 伊藤澄子さん</p>
<p><b>25</b> 為になるお話 黛 貞夫さん 作品作り どんぐり</p>	<p><b>26</b> DVD鑑賞 「妻よ薔薇のように家族は つらいよ3」 ★</p>	<p><b>27</b> 習字教室 指導 五十里鉄代さん 作品作り どんぐり</p>	<p><b>28</b> 手作りの日 かばん作り</p>	 

お申し込み  
お問い合わせは

上市町社会福祉協議会

TEL 473-9300  
または

おたっしゃ家  
(上市中央小学校内)

TEL 472-2716

までお願いします

★印=1:30帰宅送迎車  
が出ます(3人まで)

予定は変更になることもあります