

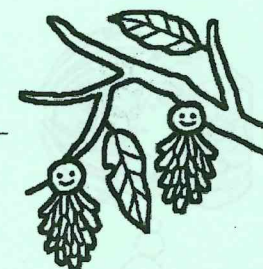
2018年








12月

生きがいデイサービス

おたっしゃ家

月間予定表



月	火	水	木	金
3 社交ダンスを楽しもう 岡本さん	4  忘年会  (華生でお食事)	5 大正琴に合わせて歌おう アンサンブルサークル フォークダンス スイートピー	6 手作りの日 かばん作り  予防注射	7 木の実ブローチを作ろう 深川さん
★				
10 手芸教室 指導 山本逸子さん	11 習字教室 指導 五十里鉄代さん	12 いきいき体操 指導 有山静子さん 読み聞かせ 上市町図書館	13 ペーパークラフト 伊藤さん、 一緒に歌おう 剣民謡	14 琴, フルート, キボードの演奏会 和玲の会
	★			
17 手芸教室 指導 山本逸子さん	18 研修医 健康指導、ミニ講座	19 脳トレ 島津さん、森さん	20 座ってできる太極拳 指導 富田さん、谷さん	21 作って食べよう 餅つき 手を洗おう!
手作りの日 かばん作り	折紙教室 坂井和子さん他	習字教室 指導 五十里鉄代さん	カレンダー作り 1月分	★ 
24 振替休日 うがいしよう 	25 クリスマス会 人形劇、歌を楽しもう もみじグループ	26 美味しい そばを食べよう ★	27 年末ゲーム大会 生け花 (お正月用) 柴田丸子さん	28 大そうじ 
31 年末休み 	平成最後の年末です。30年間と長い年数でしたがあつと言う間すぎたように感じますが皆様どうでしたでしょうか? 年末で忙しい時期です。風邪やインフルエンザにかからないよう予防しましょう。			

お申し込み
お問い合わせは

TEL 473-9300

上市町社会福祉協議会

または

TEL 472-2716

おたっしゃ家

(上市中央小学校内)

までお願いします

★印 = 1:30帰宅送迎車
が出ます(3人まで)