





2018年

10月



生きがいデイサービス おたっしゃ家 予定表



月	火	水	木	金
1 手芸教室 指導 山本逸子さん	2 美しい演奏で歌おう 大正琴(琴上会)	3 習字教室 指導 五十里鉄代さん フォークダンス スイートピー	4 作品作り、仕上げ 	5 DVD鑑賞会 「羊の木」 ★
8 体育の日 	9 ギター演奏 桑島 護さん ★	10 いきいき体操 指導 有山静子さん 読み聞かせ 上市町図書館	11 作品作り、仕上げ 一緒に唄おう 剣民謡	12 ミニハイク 常願寺川公園
15 社交ダンス 白石寛、和子さん ★	16 (研修医) ミニ講座 学校行事 上市音頭を踊ろう	17 習字教室 指導 五十里鉄代さん	18 座ってできる太極拳 指導 富田、谷さん カレンダー作り 11月分	19 文化祭展示準備 
22 手芸教室 指導 山本逸子さん 	23 脳トレ 島津さん 楽しく英語 伊藤澄子さん	24 歌と踊りを楽しもう 合歓の里 上市中学校 合唱コンクール鑑賞	25 為になる楽しいお話 黛貞夫さん フェスティバル準備	26 パステル画展鑑賞 (北日本新聞社1階) フェスティバル準備
29 バスハイク 五箇山方面	30 なんでもや〜楽団と一緒に 民謡、歌謡曲を楽しもう	31 楽しみながら脳トレ シナプソロジー普及員 ★	今月は、行事がたくさんあります。 行事参加や作品作りの協力をお願いします。 10/21(日)60周年記念式典、親と子の文化祭 10/27(土)福祉フェスティバル	

お申し込み
お問い合わせは

上市町社会福祉協議会

TEL 473-9300

または

おたっしゃ家
(上市中央小学校内)

TEL 472-2716

までお願いします

★印=1:30帰宅送迎車
が出ます(3人まで)

