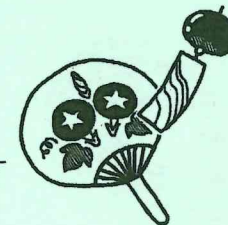



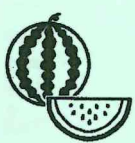



生きがいデイサービス

おたっしゃ家

予定表



月	火	水	木	金
猛烈な暑さが続いています。 無理な生活はせず疲れたら休憩や栄養・水分 補給をして夏を乗り切りましょう。		<b>1</b> 大正琴 ハイビスカス フォークダンス スイートピー	<b>2</b> カレーを作って食べよう	<b>3</b> 冷たいそばを食べよう 上市そば道場
	<b>6</b> バスハイク 城端方面 	<b>7</b> 脳トレ 島津さん、森さん ★	<b>8</b> いきいき体操 指導 有山静子さん 上市図書館 本読みの会	<b>9</b> 作品作り 民謡を楽しもう 剣民謡
<b>13</b> 大掃除 	<b>14</b> 盆休み 	<b>15</b> 盆休み	<b>16</b> 盆休み	<b>17</b> DVD鑑賞会 ★
<b>20</b> 手芸教室 指導 山本逸子さん	<b>21</b> 健康指導、ミニ講座 研修医 折紙教室 坂井和子さん他	<b>22</b> フルト・琴・キーボードの演奏会 和玲の会 ★	<b>23</b> 座ってできる太極拳 富田さん、谷さん カレンダー作り(9月)	<b>24</b> 習字教室 指導 五十里鉄代さん
<b>27</b> 手作りの日 ねずみの小銭入れ作り	<b>28</b> ミニハイク 立山博物館	<b>29</b> 為になる楽しいお話 黛貞夫さん ★	<b>30</b> 楽しい講話 稱慶寺 竹島宗人さん	<b>31</b> お好み焼きを 作って食べよう

お申込み  
お問い合わせは

上市町社会福祉協議会

TEL 473-9300

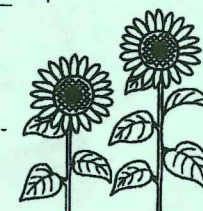
または

おたっしゃ家  
(上市中央小学校内)

TEL 472-2716

までお願いします

★印 = 1:30帰宅送迎  
車が出ます(3人まで)



予定は変更になることがあります