
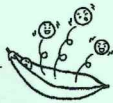



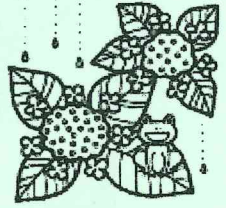


2018年



生きがいデイサービス **おたっしゃ家** 予定表

月	火	水	木	金	
<p>雨が降ると、気分が落ち込んだりしがちです。</p> <p>外出の機会を増やし気分転換しましょう。</p> <p>梅雨時期は、食中毒になりやすいので気を付けましょう。</p>				<p><b>1</b> 草むしり</p> 	<p><b>お申し込み お問い合わせは</b></p> <p><b>上市町社会福祉協議会</b></p> <p><b>TEL 473-9300</b> または</p> <p><b>おたっしゃ家 (上市中央小学校内)</b></p> <p><b>TEL 472-2716</b></p> <p><b>までお願いします</b></p>
<p><b>4</b> 手芸教室 指導 山本逸子さん</p> 	<p><b>5</b> 楽しくゲーム 堀田定子さん</p> <p>★</p>	<p><b>6</b> 大正琴に合わせて歌おう 上市公民館</p> <p>フォークダンス スイートピー</p>	<p><b>7</b> デザート作り 黒豆の抹茶ホットケーキ</p>	<p><b>8</b> ハーモニカ 花水木 まつり散策</p>	
<p><b>11</b> 花びん作り</p>	<p><b>12</b> 習字教室 指導 五十里鉄代さん</p> <p>★</p>	<p><b>13</b> いきいき体操 指導 有山静子さん</p> <p>読み聞かせ 上市町図書館</p>	<p><b>14</b> 楽しい講話 稱慶寺 竹島宗人さん</p> <p>一緒に唄おう 剣民謡</p>	<p><b>15</b> ミニハイク (行田公園)</p> <p>楽しい英語 伊藤澄子さん</p> 	
<p><b>18</b> 手芸教室 指導 山本逸子さん</p>	<p><b>19</b> 研修医 健康指導、ミニ講座</p> <p>折紙教室 指導 坂井和子さん</p>	<p><b>20</b> 為になるお話 黛 貞夫さん</p>  <p>作品作り 雑巾、のんの猫</p>	<p><b>21</b> 座ってできる太極拳 指導 富田さん、谷さん</p> <p>カレンダー作り 7月</p>	<p><b>22</b> ミニハイク (四季防災館)</p> <p>★</p>	
<p><b>25</b> スポーツ吹き矢体験 伊井好作さん</p> <p>作品作り 雑巾、のんの猫</p>	<p><b>26</b> 脳トレ 指導 島津さん、森さん</p> <p>★</p>	<p><b>27</b> 誕生会 (6月生まれ)</p> 	<p><b>28</b> 布でミニかばん作り</p>	<p><b>29</b> 習字教室 指導 五十里鉄代さん</p> 	

予定は変更になることもあります