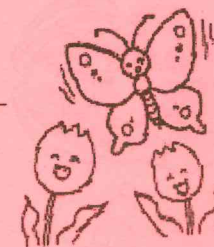





2018年

4月

生きがいデイサービス **おたっしゃ家** 予定表



月	火	水	木	金
2 楽しく声を出そう 内山太一さん ☆	3 大正琴に合わせて歌おう 音杉公民館	4 春の外出会 フォークダンス スイートピー	5 外そうじ 草むしり 	6 学校行事 入学式に出席
9 手芸教室 指導 山本逸子さん 	10 習字教室 指導 五十里鉄代さん ☆	11 いきいき体操 指導 有山静子さん 本の読み聞かせ 上市図書館	12 カレンダー作り 5月分 一緒に歌おう 剣民謡	13 町議員とお話 成川友人さん 楽しく英語 伊藤澄子さん
16 素敵な演奏会 和玲の会	17 ミニハイク 松川の船 乗船 折紙教室 指導 坂井和子さん	18 研修医 ミニ講座 おはぎ作り ☆	19 座って出来る太極拳 富田さん、谷さん	20 DVD 鑑賞会 「家族はつらいよ2」
23 手芸教室 指導 山本逸子さん	24 脳トレ 島津淑子さん	25 歌と踊り 合歓の里 ☆ 	26 為になる楽しいお話 黛 貞夫さん	27 習字教室 指導 五十里鉄代さん
30 振替休日	31 春の花が咲き1年で1番いい季節になってきましたね。外出の機会を増やし 春を満喫しましょう。			

お申し込み
お問い合わせは

上市町社会福祉協議会

TEL 473-9300

または

おたっしゃ家
(上市中央小学校内)

TEL 472-2716

までお願いします

★印＝

1:30 帰宅送迎車が
出ます(3人まで)



予定は変更になることがあります