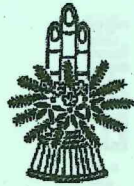
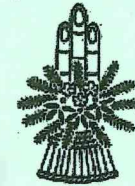






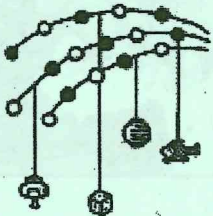


2018年 1月



生きがいデイサービス **おたっしゃ家** 予定表



月	火	水	木	金	
1 元旦 	2 休み 	3 休み	4 初顔合わせ 初釜 	5 バスハイク 初詣 護国神社 	
8 成人の日 	9 習字教室 (書き初め大会) 指導 五十里鉄代さん 	10 いきいき体操 指導 有山静子さん フォークダンス スイトビー	11 手作りの日 どんぐり、のんの♡猫	12 ハーモニカに合わせて 唄おう 花水木 おたっしゃ家会議	<p>お申し込み お問い合わせは</p> <p>上市町社会福祉協議会</p> <p>TEL 473-9300 または</p> <p>おたっしゃ家 (上市中央小学校内)</p> <p>TEL 472-2716</p> <p>までお願いします</p>
15 鏡開き	16 研修医 ミニ講座 折り紙 高橋さん	17 楽しい講話 稱慶寺 竹島宗人さん	18 座って出来る太極拳 指導 黒田真砂子さん カレンダー作り 2月号	19 マジックショー 吉浦さん・明堂さん	
22 介護・転倒予防運動 アピアスポーツクラブ	23 手芸教室 指導 山本逸子さん	24 ミニハイク 三味線とお話 土肥 正彦さん	25 手作りの日 どんぐり、のんの♡猫	26 おたっしゃ家会議 楽しく英語 伊藤澄子さん	
29 為になる楽しいお話 黛 貞夫さん	30 手芸教室 指導 山本逸子さん	31 踊りを見て楽しもう 合歓の里	明けましておめでとうございます。 今年もよろしくお祈りします。		
					

予定は変更になることがあります