

耳と心を傾け「聴く」 傾聴ボランティア養成講座開催



2月17日(月)町保健福祉総合センター1階会議室で富山国際大学子ども育成学部の村上満先生を講師に「傾聴ボランティア養成講座」を開催しました。

この講座は3回コースで、当町では初めて開催しましたが、町内ボランティア、民生委員、地区社協、福祉推進員、一般町民など34名の参加があり、傾聴についての学習が様々な分野から必要とされていることが伺えました。

講義では、村上先生が社会情勢を踏まえながら傾聴の魅力や必要性をユーモアを交えながらお話されました。

相手に「アドバイス(助言)しない」「自分の考えを押し付けない」や「お説教しない」等のルールを守ることや

㊗ いづち、㊸ つしょうけんめい、

㊹ なずき、㊺ がおで、㊻ もいやりの心で

という「傾聴のあいえお」を話され参加者は楽しく学びながら、傾聴活動の必要性を再認識するとともに傾聴への理解を深めました。

発行・編集  **共同募金の助成金により発行しています。**

社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター

URL <http://www.tam.ne.jp/hearty/>

〒930-0361

富山県中新川郡上市町湯上野8

上市町保健福祉総合センター内

TEL (076)473-9300

FAX (076)473-9388

E-mail hearty@circus.ocn.ne.jp



上市町ハーティー



第三者委員会開催

1月27日(月)第三者委員会が開催され、平成25年度に町社協に寄せられた、苦情や要望事項に関して、社協会長より委嘱された下記の名の方々に、ご指導いただくとともに、より質の高いサービスを町民の皆様へ提供するため、公正中立な立場から社協へ提言・助言をいただきました。

【第三者委員】

吉村 武雄

(元中新川広域行政事務組合介護相談員)

藤縄 豊子

(上市町人権擁護委員)

野越 サト子

(上市町民生委員児童委員協議会副会長)

(順不同・敬称略)



福祉講演会開催

1月21日(火)、町保健福祉総合センターで「福祉講演会」を開催しました。

今年新規で、各町内会から推薦された福祉推進員71名の研修会もかねており、当日は165名の福祉関係者の参加がありました。

講演では福祉推進員の活動を先駆けて実施している射水市二口地区社協理事の二元幸男氏から研修会やサロンを開催したり、ケアネットリーダーになっていたりなど活発な活動状況が紹介されました。

活動報告では、弓庄地区社協の増田利雄会長より、サロンへの男性の参加を促す工夫や緊急時の連絡マニュアルについての説明があり縦社会を横に繋げていくことが大切と話され活発な意見交換がなされました。



▲(株)上市まちづくり公社



▲上市町ヘルスポランティア協議会『ビガ体操』



▲ワークハウス 剣



▲四ツ葉園



▲むつみの里



▲おたっしや家

(この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しております。)

その後、ワークハウス 剣、四ツ葉園、むつみの里、おたっしや家の四施設の方々から施設紹介をしていただきました。また、今年度新たに講師としておよびした、株式会社上市まちづくり公社さんより「上市町まちなか交流プラザ「わんぱく広場」について紹介していただき、カミール2階で行われている子育て支援教室の様子をお話していただきました。

地域で「ふれあいいきいきサロンボランティア等養成研修会」が2月5日、町保健福祉総合センターで開かれ、参加者69名の地域福祉関係者が集まりました。町内のサロンの活性化を目指すとともに、町内で活動しているボランティアグループを知ってもらおうと、昨年に引き続き、上市町ヘルスポランティア協議会さんに講師をしていただき、音楽に合わせて、立つだけでも、座っていないながらもできる「ビガ体操」を習いました。

ふれあいいきいきサロン等養成研修会

お米の寄付をいただきました。

JAアルプス女性部上市地区よりお米20kg の寄付をいただきました。このお米は上市町食生活改善推進協議会に贈られ一人暮らし高齢者の配食サービスに役立てられます。



種地区の「おもてなし」



1月26日(日)に白萩南部公民館で行われた『種・三代ふれあい冬の集い』に町内外で暮らす種地区出身の皆さんが訪れ賑わいました。

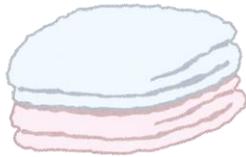
会場には名物の巨大かまくらや、ソリ遊びができるように整備された坂などがあり、来場した親子連れが雪遊びを楽しみました。

また、地元の婦人会の皆さんが、朝早くから、山菜料理や温かい食べ物を作り、来場者のもてなしをされました。

タオル・浄財の募集

また、上市町善意銀行では福祉施設や在宅福祉サービス等で利用するタオルを募集しています。

ご家庭に眠っているタオル(未使用のもの)がありましたら善意銀行窓口(町社会福祉協議会内)までお持ちください。あわせて金員のご寄付もお願いします。



地区社会福祉協議会紹介コーナー

白萩西部地区

白萩西部地区社会福祉協議会

会長 小倉 滋充 氏

(1) 世代間交流(公民館、小学校など)

- ① 高齢者と子どもとの交流会
- ② パークゴルフ大会
- ③ 室内スポーツ大会
- ④ ふれあいラジオ体操

(2) ふれあいいきいきサロン

主に健康教室(健康講話・健康体操)室内ゲーム

(3) 中高年(50歳代、60歳代)の健康教室

「ウォーキング教室」「動きやすい体づくり」など

(4) 個別支援活動

- ① 草刈り、除雪支援など
- ② 熱中症予防チラシ配布

(5) 保育所児を対象に、自然体験活動の提供

(タケノコほり、栗拾い)

今後の活動への抱負

・地域の皆様多くの参加・実践していただくために、またマンネリ化を防ぐためにも、専門の講師を招いて講演・講話・実技などをより多く取り入れる。

・白萩西部地区は自然環境が豊かで、丸山総合公園という素晴らしい施設がある。このような環境のよさを生かし、地域の皆様の健康づくりや、ふれあいの場となるような事業をさらに増やしていきたい。



ご寄附感謝

5,000 円 (ミニデイサービス事業へ) 匿名様

70,000 円 (ミニデイサービス事業へ) ほほえみの会様



お寄せいただいた浄財は地域福祉事業の推進に充てさせていただきます。

ボランティア活動保険

上市町ボランティアセンターでは地域で活動される皆さんに安心してボランティア活動ができるよう『ボランティア保険』へのご加入をすすめています。

対象者：上市町ボランティアセンターに登録している団体または個人

掛け金：Aプラン 300 円 Bプラン 450 円 他

補償期間：平成 26 年 4 月 1 日～平成 27 年 3 月 31 日

【お申込み先】平成 26 年 3 月 3 日(月)より上市町ボランティアセンターで受け付けます。

ふれあいいいききサロン実施状況

各地域で地区社協さんをはじめ、民生委員さん、ボランティアさんらが工夫され、各地で様々なメニューのふれあいいいききサロンが開催されています。

皆さんもお近くで開催されるサロンに参加してみたいはいかがですか？



◆江上サロン

とき 2月12日(水)開催
ところ 江上公民館
内容 「介護予防運動」
講師 横山 順子 氏



◆石仏サロン

とき 2月12日(水)開催
ところ 石仏公民館
内容 「住みなれた地域で
いつまでも安心してすごすために」
講師 上市町社会福祉協議会
島田 恵美子 福祉係長



◆大岩サロン

とき 2月17日(月)開催
ところ 大岩コミュニティセンター
内容 クラフト教室
講師 野越 サト子 氏
健康体操
講師 中田 眞法 氏

この事業は一部共同募金の助成を受けて実施しております。

平成25年度赤い羽根共同募金 地域歳末助け合い募金

本年度もたくさんのご協力ありがとうございました。

昨年10月1日から12月31日まで行われた赤い羽根共同募金運動にご協力いただきありがとうございました。お寄せいただきました善意は、平成26年度に行います福祉事業に役立てられます。

また、地域歳末助け合い募金は25年度に行われました事業に使わせていただきました。

ご理解とたくさんのご協力、ありがとうございました。

地域歳末助け合い募金

戸別募金	1,153,260 円
街頭募金	33,598 円
合計	1,186,858 円

(平成 26 年 1 月 31 日現在実績)

一般募金

戸別募金	3,011,290 円
学校募金 相ノ木小・上市中央小 南加積小・宮川小・白萩西部小 陽南小・上市中学校	131,927 円
街頭募金	45,922 円
職域募金	8,000 円
募金箱・個人・団体等	38,199 円
合計	3,237,138 円

(平成 26 年 1 月 31 日現在実績)

生活福祉資金貸付制度

生活福祉資金貸付制度は、他の貸付制度が利用できない低所得世帯や障がい者・高齢者世帯に対し資金の貸し付けを行と必要な相談支援を行うことにより、その経済的自立を図り、安定した生活を送れるようにすることを目的とした制度です。

【貸付資金の種類】

◇総合支援資金・福祉資金・教育支援資金等

＜＜生活福祉資金借入申込時の注意＞＞

- ・他の借入金等の返済資金として充当することはできません。
- ・借入相談から申込み、貸付、償還期間中において社会福祉協議会や民生委員児童委員による相談支援を受けることを前提としています。

お問合せ・相談先：上市町社会福祉協議会
TEL473-9300



日常生活自立支援事業 生活支援員情報交換会

1月31日(金)に町保健福祉総合センター1階会議室で生活支援員情報交換会が行われ、町内で活動している生活支援員8名が集まり、利用者さんによりよいサービスが提供できるように日頃の支援で感じておられることなどを情報交換しました。

また、県社協より水井課長補佐、越村主事から生活支援員の皆さんが日ごろ疑問に思っていることや苦勞されていること等にアドバイスをいただきました。

日常生活自立支援事業とは？

認知症高齢者、知的・精神障がいなどで、判断能力が不十分な方を対象に、福祉サービスの利用手続きの援助、日常的な金銭管理、書類等の預かりサービスを行い、地域の中で安心して生活が送れるように支援いたします。



【お問い合わせ先】上市町社会福祉協議会
上市町湯上野8番地
TEL473-9300 FAX473-9388

じぶんのまちをよくするしくみ。 共同募金一般公募事業募集

上市町共同募金委員会では地域の福祉ニーズに対する先駆的な取り組みなど、住民参加による福祉のまちづくりを推進する活動に対し、共同募金の助成申請を受け付けております。

- 対象団体：社会福祉法人、NPO、地域団体、福祉団体、ボランティア団体等

- 対象事業：地域福祉を目的とし、
町民を対象として活動する事業(経常費)

- 助成金：助成総額10万円以内

※平成27年度に行う事業に対しての助成となります。

- 募集期間：4月1日(火)～4月30日(水)必着

- お問合せ先：上市町共同募金委員会
(上市町社会福祉協議会内)
上市町湯上野8番地
TEL473-9300 FAX473-9388

- 申請用紙等詳細は社協窓口までお問合せください。

配食サービス利用しませんか



1. 対象者：一人暮らし高齢者(65歳以上)等で食事作りが困難な方(訪問調査で認定された方)
2. 費用：本人負担・・・400円
3. 配布回数：月2回(1日、15日前後)
4. 配布方法：ハローグループ(配食ボランティア・民生委員等)

※利用には申込用紙の記入が必要です。
詳しくは上市町社会福祉協議会(担当：稲垣)までお問い合わせください。
TEL：473-9300

ホームヘルパー募集

業務内容：利用者宅へ訪問し、介護・家事のお手伝いを行う。

勤務時間：午前8時30分～17時15分の間の4時間以上

応募資格：ホームヘルパー2級課程を終了した者。

普通自動車免許証有

募集人員：非常勤ヘルパー若干名

申し込み：上市町社会福祉協議会(TEL 473-9300)へご連絡ください。



おたっしゅ家利用者募集

元気にすごして要介護状態になることを予防しませんか？

利用日：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時
(年末・年始・お盆・祝祭日を除く)

場所：上市中央小学校 東側教室(上市町横法音寺1)
TEL (076) 472-2716

対象者：概ね65歳以上の方(要支援・要介護保険認定者を除く)

内容：健康チェック・レクリエーション 子供とのふれあい活動
介護予防教室・趣味教室・バスハイク 等

利用料金：1日700円

送迎：原則として各自でお願いしますが、来れない方は送迎します。



おたっしゅ家3月行事予定表

月	火	水	木	金
3 桜もち作り	4 絵手紙教室 広瀬 真理 さん	5 手芸教室 講師：山本逸子さん	6 太極拳 小川さん 鶴木さん	7 卒業を祝う会出席 (学校行事)
語り 高木榮子さん		三味線と唄とお話 土肥正彦さん		
10 6年生を送る会 6年1組	11 習字教室 講師：五十里鉄代さん	12 手芸教室 講師：山本逸子さん	13 アピアスポーツクラブ	14 ハーモニカ 花水木さん
	6年生を送る会 6年2組	6年生を送る会 6年3組	音楽療法(地域包括支援センター) つるぎふれあい館2階	ティータイム(ワッフル 作り)羽柴悦子さん
17 体力測定 さんさんさん	18 研修医ミニ講座	19 卒業式出席	20 お話 黛貞夫さん	21 春分の日
	折り紙 坂井和子さん	フォークダンス スイートピーさん		
24 アピアスポーツクラブ	25 バスハイク (高岡・新湊方面)	26 踊りと歌 富山虹の会さん	27 口腔ケア 歯科衛生士 カレンダー作り(4月)	28 こどもの城でお茶会
語り 高木榮子さん				
31 皮細工(猫のブローチ)				

総合相談のご案内

相談種別	3月	4月	5月	時間	相談員	相談内容
法律相談	11日(火)	8日(火)	13日(火)	9:00~11:00	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等法律に関する相談
結婚相談	11日(火) 25日(火)	8日(火) 22日(火)	13日(火) 27日(火)	13:00~16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	19日(水)	16日(水)	21日(水)	13:00~15:00	民生児童委員 中部厚生センター相談員	日常生活に関する心配、 悩みごとに関する相談
介護相談	月曜日～金曜日			8:30~17:15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護 の仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談					社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する 相談
ボランティア相談					ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談

配食サービス日程

3月	4日(火)・14日(金)
4月	10日(木)・21日(月)
5月	8日(木)・16日(金)

※法律相談は予約が必要です。
※相談料は無料です。
ご予約、お問い合わせは
社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター
TEL・473-9300 FAX・473-9388
E-mail hearty@circus.ocn.ne.jp