



上市ふくしNOW

ボランティアの樹プロジェクトでつながりを!

今年度は新型コロナウイルスの影響で福祉・ボランティア活動の自粛を余儀なくされ、長くふれあいの機会をもつことができませんでした。そこで、来年に向けてボランティアに関する意気込みや日頃の感謝の気持ち、人と人とのつながりを再確認できるよう、ボランティアの樹プロジェクトを開催しました。

町内小中高校生や障害者施設利用者、ボランティア等から 1058 枚ものメッセージカードが集まり、12月8日(火)に上市高校ティーンボランティアサポーターや一般のボランティア 20 名の力を借りて樹を描き、カードを貼り付けました。

作品は12月8日から14日までつるぎふれあい館ロビーにて展示され、多くの人が色とりどりのメッセージカードに足を止めました。見られなかった方のために、上市まちなか交流プラザ(カミール)・ウエルシアかみいち総合病院前店をはじめ、町内各地で再掲示予定です。



▲私(僕)たちが数えました



▲描く樹をイメージ...



▲下書きしていきます



▲丁寧に色を塗って



▲乾くまで横にイラストを描きます



▶配置を決めて...



▲出来上がったら掲示!



▲のりづけしていきます



▲ロビーに展示しました!

発行・編集 共同募金の助成金により発行しています。

社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター

URL <https://www.kamiichi-hearty.jp/>

〒930-0361
富山県中新川郡上市町湯上野1176
上市町保健福祉総合センター内
TEL (076) 473-9300
FAX (076) 473-9388
E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp



かみいちハートイ

富山県知事表彰

(敬称略)

▽富山県厚生部門功労

牧野 久美子

(上市町ホーム
ヘルパーステーション)



ボランティア活動推進
富山県民会議会長表彰

(敬称略)

▽個人の部

小峯 豊子

(親子交流活動
ボランティア)



濱田 啓二

(自然環境保護
ボランティア)



やさしい福祉のまちづくり賞

(敬称略)

▽活動や取り組みの部門 (ソフト)

小・中・高生ボランティアスクール
実行委員会

(上市町社協
代理受領)



健康と長寿の祭典大会会長表彰

(敬称略)

▽長寿部門 在宅福祉功労者

満山 佐知子

(上市町ホーム
ヘルパーステーション)



富山県社会福祉協議会
会長表彰

(敬称略)

▽市町村 (地区) 社協役職員の部

小川 みさこ

(上市町社協居宅介護
支援事業所管理者)



杉本 みつ子

(上市町ホーム
ヘルパーステーション
管理者)



牧野 久美子

(上市町ホーム
ヘルパーステーション)



みなさんの顔を見て元気をもらっています！ ～南加積地区サロン活動紹介～

南加積地区社協では新型コロナウイルス感染症の影響でサロンを一時中止していましたが、会場となる南加積公民館の入り口を飛沫防止シートで仕切り、消毒液を設置、検温を徹底しました。サロンは8月から再開し、上市警察署による迷惑メールの対応や、高齢者のヨガ教室などをおこない、月1回の通いの場として閉じこもり予防に努めています。

また、ふれあい訪問として春、夏、年末に高齢者を対象に個別訪問、マスクやウエットティッシュ配りを行いました。みなさんの元気な顔が励みになっています。

次回サロン開催予定日：2月



△手指の消毒と検温、記名



△ヨガ教室の様子



△座席の間隔は広く

職員募集のお知らせ

- 募集職員** 令和3年度4月採用
・正職員
- 受験資格** 社会福祉士
普通自動車免許
- 試験内容** 書類審査 筆記試験（教養科目）
作文選考 面接
- 申込方法** 下記の必要書類を受付窓口まで提出してください。
・履歴書、最終学校の卒業証明書、資格証明書の写し、運転免許証
- 受付締切日** 令和3年2月26日（金）
※詳細は福祉のお仕事またはハローワーク求人をご覧ください。

【受付・お問合せ】

社会福祉法人 上市町社会福祉協議会
事務局 TEL (076) 473-9300 (西野)

善意の箱のお礼と報告 (上市町善意銀行)

○令和元年10月18日
～令和2年10月20日

ご寄付金額 64,710円

町善意銀行では善意の箱を役場窓口や病院、銀行等、町内 25ヶ所に設置しています。ご寄付いただいた金員は児童のボランティア活動や障害者・生活困窮者支援などの社会福祉事業に活用させていただきます。引き続きみなさまのご協力をよろしくお願い致します。

ご寄附感謝

12,360円

(ミニデイサービス事業へ)

ほほえみの会 様

ご寄附ありがとうございます。お寄せいただいた浄財は地域の福祉活動に充てさせていただきます。



△善意の箱

災害義援金のお礼と報告 (上市町共同募金委員会)

○令和2年7月豪雨災害義援金

65,775円 募金箱(かみいち総合病院)

※令和2年7月17日～12月1日現在まで、119,041円の心のこもった義援金をいただいております。

お寄せいただきました義援金は、富山県共同募金会を通して被災された方々のもとへ届けられます。上市町共同募金委員会では、「令和2年7月豪雨災害義援金(2020.12.30まで)」を引き続き募集しております。いただいた義援金をご希望の都道府県へお送りし、ご希望がなければ被災地8県へ配分されます。みなさまのご協力をよろしくお願いします。

白萩東部地区社協友愛訪問

11月5日、白萩東部地区社協役員3名と奥井町社協会長が白萩東部地区の中村にお住いの高齢者宅を友愛訪問し、庭先で野菜や植物の様子や山間部での生活の様子を伺い交流を深めました。また、かみいち総合病院から月2回の訪問診療もありとてもお元気に過ごしていました。



上市町社協はウイルス対策を行っています!

上市町社会福祉協議会では地域の方の様々な相談を受け付けている性質上、ウイルス対策を万全に行っています。

社協や居宅介護支援事業所では仕切りやアルコール消毒、ZOOMによるオンライン会議参加環境を整えるなどの三密対策、ホームヘルパー事業所ではヘルパーをグループ分けし、派遣世帯及び利用者の方に不特定多数の職員が接触しないよう心がけています。

また、地区のサロン活動やボランティア活動時にお使いいただける非接触式電子温度計、アルコール入り手指消毒剤等の貸し出しを行っています。

ご来所いただく場合はマスクの着用をお願いいたします。



△クリアパネルを設置しています



△相談時も対策

脳トレ問題に チャレンジ!



バラバラになっている漢字を組み合わせて二字熟語を作ってください。多少変形が必要な文字もあります。

(上市つるぎ脳トレクラブ作成)

① 斤 貝 門 斤 口

答え()

② 麻 心 鬼 亜

答え()

③ 目 ワ ル ハ 反 土

答え()

おたっしゃ家ウイルス対策報告 & 利用者募集!

感染対策を徹底しています!

検温、手洗い、アルコール消毒を徹底してマスクの着用、常に換気を行っています。
送迎車両も定期的な換気、配席の調整、人数制限など密にならないようにしています。



おたっしゃ家利用者募集中です!

=元気に過ごして介護予防しませんか=

利用日：毎週月～金曜日（午前9：00～16：00）

場 所：上市中央小学校 1階東側教室

対象者：65歳以上の方

（要支援・要介護保険認定者を除く）

送 迎：原則として各自でお願いしますが、希望者は送迎します。



新コーナー ケアマネージャー紹介コーナー

「その人らしさ・望まれる生活」をめざしています!

上市町社協居宅介護支援事業所

当事業所はつるぎふれあい館内にあり、社協事務局・上市町ホームヘルプステーションと併設しています。

現在3人のケアマネージャーが、ご利用者様・ご家族様のご意向をお伺いしご本人の「その人らしさ・望まれる生活」を目標に関係機関の皆様・地域の皆様と連携をとりながらケアプランをつくり支援しています。

ご利用者様・ご家族様が安心して過ごされますようこれからも活動・支援いたします。お気軽にご相談ください。



▲私たちが担当しています
左から山村・小川・重倉

ケアマネージャーとは「介護支援専門員」と呼ばれ、介護認定を受けられ介護を必要とする利用者（主に高齢者）とご家族と相談し意向を伺いケアプランを作成・必要なサービスの調整を行います。居宅介護支援事業所は町内に10か所あります。

総合相談のご案内

相談種別	1月	2月	3月	時 間	相談員	相談内容
法律相談	12日(火)	9日(火)	9日(火)	9:00~11:00	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談
結婚相談	12日(火) 26日(火)	9日(火) 16日(火)	9日(火) 23日(火)	13:00~16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	20日(水)	17日(水)	17日(水)	13:00~15:00	民生児童委員 中郷厚生センター相談員	日常生活に関する心配 悩みごとに関する相談
生活就労相談	12日(火)	16日(火)	16日(火)	10:00~11:30	富山県東部生活 自立支援センター	自立支援相談、就労への支援
介護相談	月曜日～金曜日			8:30~17:15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の 仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談					社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する 相談
ボランティア相談					ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談

配食サービス日程

1月	7日(木)・19日(火)
2月	1日(月)・17日(火)
3月	3日(水)・19日(金)



※法律相談は**予約**が必要です。
※相談料は**無料**です。

ご予約、お問い合わせは

社会福祉法人上市町社会福祉協議会

上市町ボランティアセンター

TEL 473-9300 FAX 473-9388

E-mail shakyo@kamiichi-heartly.jp

令和2年度ボランティア活動体験

作文金賞作文紹介



かみいちハーティ

小中高生を対象に「ボランティア活動体験作文」を募集したところ、13点の応募がありました。10月6日に作文審査会を開き、選考の結果、金賞に選ばれた作品を紹介いたします。

社会福祉法人 上市町社会福祉協議会

〒930-0361 上市町湯上野 1176

ボランティア活動体験作文 金賞

「ボランティアについて」

上市中央小学校 六年 野崎 亮太

ボランティアを知らない人はたくさんいます。しかしアメリカでは、果敢にボランティア活動がなされているとぼくは知りました。なぜ、日本ではボランティアをする人が少なく、あまり目立っていないのでしょうか。

まず、ボランティアのよいところは三つあります。一つ目は、人の役に立てるということです。例えば、多くの学校のボランティア委員会は去年、上市町の市姫祭りのゴミ拾いを祭りの前後にしました。祭り前はあまりゴミが落ちていなかったけれど、少しのゴミを拾いました。ゴミが少なくて、みんな楽しく祭りができたと思います。その人たちの楽しい顔を見ると、ゴミを拾った自分が幸せになりました。祭りはもつとゴミが多く、次の日にカミールを訪れる人がいい気持ちで楽しめるようにゴミ拾いがんばりました。ゴミ拾いが終わるとぼくはとってもすっきりして、なんだか気分がうれしくなりました。

二つ目は、人の気持ちを考えることができるといううれしい気持ちになれることです。ボランティア委員会は毎年おたつしや家訪問をして八十〜九十才のおじいさんやおばあさんといっしょに楽しいミニゲームなどでふれ合えるように内容を考えたり、おたつしや家訪問の司会などをしたりしました。最初は面倒くさいという気持ちでいっぱいだったけれど、おじいさんやおばあさんに「ありがとう」「楽しかったよ」と言われて楽しい気持ちになれたし、おじいさんやおばあさんに楽しんでもらってみんなとふれ合うことができ、ぼくはとってもうれしかったです。

三つ目は、地域の人たちとふれ合えることです。ぼくは地域のゴミ拾いに参加しました。そのとき、地域の人からやさしい目で見られて「やさしい子だね」と言われて、ぼくはとてもうれしい気持ちでその方とふれ合うことができました。

受賞されたみなさん、
おめでとうございます！

- 金賞 野崎 亮太 (上市中央小学校6年)
- 銀賞 渡辺 絢音 (上市中央小学校5年)
- 〃 宮坂 侑菜 (上市高等学校2年)
- 銅賞 野原 悠希 (上市中央小学校5年)

このように、ボランティア活動をするとうれしいことはたくさんあります。日本では、ボランティアをする人がとても少なく、ボランティアは目立っていません。少しのことをするだけでみんなの役に立ったり、うれしい気持ちになったりできるのです、少しでもボランティアに興味をもち、みんながボランティア活動をし、他の国のようにボランティアが目立つといいなと思います。