



上市ひろくしNOW

脳トレ実習で脳を活性化!

上市町社会福祉協議会では、富山短期大学の田淵英一教授が推奨しておられる脳トレーニング（以下脳トレ）を活用・実施できるようになるため、令和元年11月から全5回で脳トレボランティア養成講座を開催しています。

1月27日（月）には第3回目を開催し、富山いきいき脳トレクラブさんと脳トレ立山さんをお招きし、脳トレプログラムの組み立て方やいろいろな道具や教材を使う方法、問題の出し方などを実践的に学びました。

参加者は地区ごと3チームに分かれ、ふれあいサロンや健康教室の場を借りて実習を行い、脳トレを普及・実践しています!



▲脳トレ立山さん



▲富山いきいき脳トレクラブさん



▲実習問題の構成を考えよう



**2文字以上の
都道府県を3つ
探してください。**
(文字は一回しか使えません)

う	も	た	ご
い	ち	が	や
む	な	あ	く
さ	お	ら	と

いざ実習!



◀問題を出す
タイミングも調整

▶脳トレの合間に
歌を入れました



◀手遊びも
大事な脳トレ

発行・編集 共同募金の助成金により発行しています。

社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター

URL <https://www.kamiichi-hearty.jp/>

〒930-0361
富山県中新川郡上市町湯上野1176
上市町保健福祉総合センター内
TEL (076) 473-9300
FAX (076) 473-9388
E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp



ふれあいいきいきサロンボランティア等養成研修 施設ボランティア受け入れ担当者・ボランティア情報交換会

2月6日(木)に、ふれあいいきいきサロンボランティア等養成研修と、施設ボランティア受け入れ担当者・ボランティア情報交換会を開催しました。民生児童委員、地区社協、福祉施設の関係者ら47名が参加されました。

この研修会は、地域でのサロン活動の活性化と共に、施設でのボランティアの受け入れについて情報交換を行うことを目的とし、赤い羽根共同募金の助成を受けて開催しています。

下霜美智子さんを講師としてお招きし、ノルディックウォークエクササイズを体験指導していただきました。

また、ワークハウス劔、四ツ葉園、むつみの里、おたっしや家の町内4施設より紹介をいただき、地域での製作品の活用を図るため、研修会の参加記念品としました。

情報交換会では、各分野で活躍されている皆さんが集まり、日頃の活動や悩み、地域や施設へのお互いの要望などを共有しました。今回のつながりによって、各施設でのボランティアの受け入れと、地域との交流が活発になるよう、サポートしていきたいと考えています。

★参加者の声★

- ・(ノルディックエクササイズについて) 町内の老人会の皆とやってみるのもいいかなと思った。
(60代女性・地区社協)
- ・施設の名前は知っていたが、業務内容を知らなかったので参考になった。(60代男性・ボランティア)
- ・皆さん若々しく熱意を持って活動されていると感じた。
(40歳未満男性・福祉施設)

▶講師・下霜美智子さん



▲情報交換

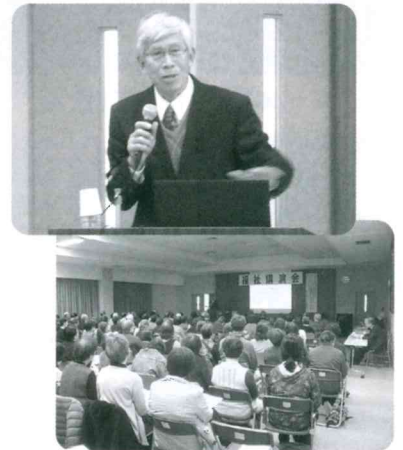


◀ノルディックエクササイズ体験

福祉講演会を開催!

1月20日(月)に、町保健福祉総合センターで開催され、民生児童委員、地区社協役員、福祉推進員、福祉関係者ら169名が参加しました。

講演会では「ひきこもりの理解と支援～対話と交流による協同のネットワークを～」と題してひきこもり家族自助会『とやま大地の会』代表で富山県教育委員会スクールソーシャルワーカーの山岡和夫氏から、『制度の狭間で支援が届いていない人がいる。「社会的につながりが弱い人」が「孤立」「孤独」の状態に至らないよう当事者と家族、支援者の共同の取り組みが大切だ。』と日本障害者協議会代表藤井克徳氏の言葉を紹介され、私たち一人ひとりができることは①集まること②学ぶこと③つながること④伝えること⑤動くことで、特に動くことが大切だと結ばれました。



災害義援金のお礼と報告 (上市町共同募金委員会)

●令和元年台風第19号災害義援金

- 10,398円 昭和31年音杉小学校入学同窓会 様
- 10,000円 匿名 様
- 4,326円 募金箱(上市町役場)
- 15,586円 募金箱(かみいち総合病院)
- 6,859円 募金箱((一財)上市町健康文化振興財団)

※令和元年10月16日～令和2年2月15日現在まで、92,807円の心のこもった義援金をいただいております。

お寄せいただきました義援金は、富山県共同募金会を通して被災された方々のもとへ届けられます。

上市町共同募金委員会では、「平成28年熊本地震義援金(R2.3.31まで)」、「平成30年7月豪雨災害義援金(R2.6.30まで)」、「令和元年台風19号災害義援金(R2.3.31まで)」を引き続き募集しております。みなさまのご協力をよろしくお願い致します。

生活支援員情報交換会

2月7日(金)に、町保健福祉総合センターで開催され、生活支援員13名が参加しました。前半は、「生活支援員活動での留意点・利用者支援について」と題して、県社会福祉協議会の佐野主任からお話いただき、また後半は、グループに分かれ、活動状況や悩み、やりがいを感じたこと等



について情報交換を行いました。

種、三世代ふれあい冬の集い

1月26日(日)に白萩南部公民館で、「種、三世代ふれあい冬の集い」が開催され、町内外で暮らす種地区出身のみなさんが訪れ賑わいました。今年も、雪が降らず雪像等は作れませんでした。左義長を行ったり上市高校生等の協力により体育館にアトラクションを作ったりしました。コロコロアイスクリームや焼き芋、手作り料理なども来場者を楽しませていました。また、地元のみなさんが朝早くから仕込んで作られた山菜料理などが振る舞われました。



苦情解決・第三者委員会を開催!

1月23日(木)に第三者委員会が開催され、令和元年度に町社協に寄せられた、苦情や要望事項に関して、町社協会長より委嘱された下記の三名の委員の方々に、ご指導いただくとともに、より質の高いサービスを提供するため、公正中立な立場から町社協へ提言・助言をいただきました。



【第三者委員】

谷口 直久 (学識経験者)
 酒井 京子 (上市町人権擁護委員)
 谷吉 順子 (上市町民生委員児童委員協議会副会長)
 (順不同・敬称略)

令和元年度赤い羽根共同募金結果報告 = 本年度もたくさんのご協力ありがとうございました =

一般募金

(令和2年2月15日現在)

戸別募金	2,939,320円
学校募金 相ノ木小・上市中央小・南加積小 宮川小・白萩西部小・陽南小 上市中学校	88,875円
街頭募金	44,766円
イベント募金	17,589円
法人・職域募金	73,380円
募金箱・個人・団体募金	98,832円
合計	3,262,762円

昨年10月1日から12月31日まで行われた赤い羽根共同募金運動にご協力いただき、ありがとうございました。お寄せいただいた善意は、令和2年度に行う福祉事業やイベントに役立てられます。

皆さんのご理解とご協力、誠にありがとうございました。その他、上市町共同募金委員会では災害義援金も取り扱っています。詳しくは2ページもしくは富山県共同募金会HPをご覧ください。

地域歳末助け合い募金

(令和2年2月15日現在)

戸別募金	1,125,360円
募金箱・個人・団体募金	5,891円
合計	1,131,251円



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金(一般募金)の助成申請について

◇共同募金「一般公募事業」を募集◇

上市町共同募金委員会では、地域の福祉ニーズに対する先駆的な取り組みや、住民参加による福祉のまちづくりを推進する活動などで、募金委員会が定める要件に該当する「一般公募事業」について、募集しております。

対象団体：町で活動している社会福祉法人、地域団体、NPO、福祉団体、ボランティア団体等
 (なお、活動実績が2年間以上ある団体)

対象事業：地域福祉を目的とし、町民を対象として活動する事業(経常経費)

助成額：助成総額 10万円以内

※令和3年度に行う事業に対しての助成となります。

なお、申請様式 (Microsoft Word 作成) は、富山県共同募金会ホームページから取得できますが、希望によりメールでも配信しますので、下記お申し込み先までお問い合わせください。

募集期間：令和2年 4月1日(水) ~ 4月27日(月)



ボランティア活動保険にご加入ください!

上市町ボランティアセンターでは、地域で活動されるみなさんに安心してボランティアをいただけるよう、『ボランティア活動保険』への加入をおすすめしています。

日常的なボランティア活動から、被災地でのボランティア活動等、プランごと様々な活動に対応しています。

他にもふれあいサロン用の保険、1日だけ行う行事用の保険もあります。活動予定内容によって異なりますので、お気軽にご相談ください!

●プラン/保険料

基本プラン/350円
天災・地震補償プラン/500円



●補償期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日
(加入は随時受け付けております)
※加入には上市町ボランティアセンターへの登録が必要です。

【お申し込み先】

上市町ボランティアセンター
(上市町社会福祉協議会内)

タオル・浄財を募集

上市町善意銀行では、福祉施設や在宅福祉サービス等で利用するタオルを募集しております。ご家庭に眠っているタオル(未使用のもの)がありましたら、善意銀行の窓口(上市町社会福祉協議会内)までお持ちください。あわせて金員のご寄附もお待ちしております。

また、最寄りの商店や銀行、病院窓口での「善意の箱」へのご協力もお願いいたします。



おもちゃの図書館ニュース

一般社団法人日本おもちゃの図書館財団様より、絵本114冊が寄贈されました。当おもちゃの図書館(本館:上市児童館内、分館:相ノ木こどもふれあい館内)を利用する子どもたちに楽しく読まれています。



おたっしや家 通信

1月7日に護国神社へ初詣で行きました。神社内に10月桜が咲いていて、幸せな気持ちになりました。

2月21日に、“作って食べよう”にてベビーカステラをたこ焼き器で作りました。中身にウィンナーやチョコも入れました。かわいいまあるい形に出来上がり、美味しくいただきました。

おたっしや家では、楽しい行事をたくさん企画しています。

一緒に楽しみませんか? 1日利用体験者募集中です! 3月中に利用希望の方は、おたっしや家(472-2716)までお問い合わせください。



総合相談のご案内

相談種別	4月	5月	6月	時間	相談員	相談内容
法律相談	14日(火)	12日(火)	9日(火)	9:00~11:00	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談
結婚相談	14日(火) 28日(火)	12日(火) 26日(火)	9日(火) 23日(火)	13:00~16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	15日(水)	20日(水)	17日(水)	13:00~15:00	民生児童委員 中部厚生センター相談員	日常生活に関する心配・ 悩みごとに関する相談
生活就労相談	14日(火)	12日(火)	16日(火)	10:00~11:30	富山県東部生活 自立支援センター	自立支援相談、就労への支援
介護相談	月曜日～金曜日			8:30~17:15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の 仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談					社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する 相談
ボランティア相談					ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談

配食サービス日程

4月	2日(木)・13日(月)
5月	8日(金)・19日(火)
6月	1日(月)・17日(水)



※法律相談は予約が必要です。
※相談は無料です。

ご予約、お問い合わせは
社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター
TEL 473-9300 FAX 473-9388
E-mail shakyo@kamiichi-heartly.jp