

第35回福祉ふれあいフェスティバル開催



▲四ツ葉園民謡踊り「上市音頭」歌「幸せなら手をたたこう」



▲常楽園4Gバンド「バンド演奏」



▲ワークハウス剣「エビカニクス体操」



▲ふれあいゲーム「デカパンレース」



▲ふれあいゲーム「ボール運びレース」



▲むつみの里ハンドベル「ふるさと」



▲スイートピー「フォークダンス」



▲手話サークルつぎの会・上市女声合唱団「手話コーラス」



▲上市オールスターズ「バンド演奏」

10月3日(土)福祉ふれあいフェスティバルが町保健福祉総合センターで開催され、障がい者、高齢者や福祉関係者、ボランティア、町民約400名が交流しました。

第1部の式典では、小中高生ボランティア体験作文の表彰式が行われ、奥井町社協会長より入賞者12名に賞状と記念品が贈られました。また中高生の部で金賞を受賞した上市中学校の毛利風香さんの作文が発表されました。(別紙折込)

その後、アトラクションでは町内施設のワークハウス剣・むつみの里・四ツ葉園・施設職員によるアト

ラクションが披露され、会場は賑わいました。

また、ふれあい活動ではバンド演奏や手話コーラス、ふれあいゲームでは4チームに分かれ「デカパンレース」「ボール運びレース」が行われ参加者全員が楽しく競いあいました。

第2部の「ふれあいバザー」でも民生児童委員やボランティアグループによる焼きそば、豚汁、あんばやしや町内福祉作業所の商品などが安価で販売され、終了時間の1時を前にほとんどのお店が品切れになり、参加者や来場された方々に大変喜ばれました。

発行・編集 共同募金の助成金により発行しています。

社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター

URL <https://www.kamiichi-hearty.jp/>

〒930-0361

富山県中新川郡上市町湯上野8

上市町保健福祉総合センター内

TEL (076) 473-9300

FAX (076) 473-9388

E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp



上市町ハーティー

ボランティア活動推進 富山県民会議会長表彰

(敬称略)

▽個人の部



米井 満知子

▽団体の部



病院ボランティア
「温もりの会」
(代表 堀田 徹子)

富山県社会福祉協議会 会長表彰

(敬称略)

▽ボランティア活動団体の部



美里 会
(代表 細川 幸子)

施設ではボランティアを募集

上市町には、障がい・高齢者などの福祉施設があります。

利用者さんの話し相手や、囲碁・将棋のお相手、軽作業のお手伝いや外出の介助等、自宅の近くの施設でボランティア活動をしてみませんか？

上市町ボランティアセンターまでお問い合わせください。(TEL076-473-9300 担当 山本皐月)

地区		施設名称	住所
上市地区	1	社会福祉法人むつみの里	柳町23
音杉地区	2	かみいち総合病院	法音寺51
	3	ひなたぼっこ上市	稗田33-1
	4	小規模多機能お気良俱上市	稗田32-1
	5	社会福祉法人新川会「四ツ葉園」	稗田1-32
	6	さつき苑	湯上野27-9
	7	デイサービスやまやまハウス	稗田13-16
	8	ミニデイサービス	湯上野8
	9	おたっしゃ家	横法音寺1
	弓庄地区	10	ニチイケアセンター上市
宮川地区	11	上市老人保健施設つるぎの庭	森尻704
	12	グループホームあおぞら	若杉84-4
	13	かみいち福祉の里	東江上288
	14	お茶の間	若杉3-418
	15	デイサービス スマイルハート	森尻375
	16	NPO法人ワークハウス剣	中江上99-1
相ノ木地区	17	有限会社ハル	放士ヶ瀬新
		民間デイサービスひまわり	187-29
	18	グループホーム逢の希	上経田5-1
柿沢地区	19	特別養護老人ホーム常楽園	館209
白萩西部地区	20	デイサービス元・気・楽	丸山11

青少年ボランティアスクール



第35回福祉ふれあいフェスティバルに併せて、青少年ボランティアスクールが開催され、上市中学生19名上市高校生8名参加しました。

参加した生徒たちは、普段ふれあう機会の少ない、地域で活動するボランティアの方々や高齢者、障がい者とのふれあい活動を通して、楽しく元気に笑顔で活動していました。

★参加した生徒の声★(参加者のアンケートより)

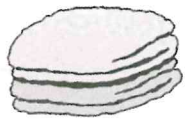
- ・初めは、障がい者の方々とはどう接すればよいのかわからなかったけど、話しかけてみると笑顔でかえしてくださったのでうれしかったです。
(上市中学校3年・女子)
- ・普段、体験できないことを学んだり、祖母と同じような世代の方たちとの交流ができてとても嬉しいです。
(上市中学校3年・女子)
- ・いそがしかったけどボランティアの方と協力してできたので楽しかった。他の活動でもまたいっしょにやりたいと思った。
(上市高等学校2年・男子)



赤い羽根共同募金
マスコット 愛ちゃん

今年度も10月1日から赤い羽根共同募金が始まっています。ぜひご協力ください

タオル・浄財を募集!



上市町善意銀行では、福祉施設や在宅福祉サービス等で利用するタオル（未使用）を募集しています。ご家庭に眠っているタオルがありましたら、善意銀行窓口（町社会福祉協議会）までお持ちください。あわせて金員のご寄付もお待ちしております。
また、最寄りの商店や銀行、病院窓口の「善意の箱」へのご協力もよろしくお願いします。

地区社会福祉協議会紹介コーナー



音杉地区社会福祉協議会

会長 堀田 憲次

「地域でいきいきサロン」

音杉地区では、各地域公民館単位の、「いきいきサロン」を催しています。

それぞれで情報の交換を行い年々活発になってきていると感じます。全体としては、年1回音杉公民館主催の「いきいきサロン敬老の集い」に参加しています。

地区社協の活動としては、懸案の「いのちのバトン」事業について、各町内区長さん、民生委員さんの協力を得ながら普及すべく努めている所です。現在は導入を希望される方々の集約に入っている所です。

活動上の課題もあります。少子高齢化が特に顕著なのは、各地域の中心部であり。活動していただくスタッフの確保も困難なところですが、今後は多くの方々が参加いただける状況になってきます

で、啓発活動をより盛んにしていきたいと思っております。

「人は、社会活動や、ボランティア活動をすることにより、人生に充実感を得、活力ある健康な生活ができる」とされています。今後は上市町・上市町社協等で企画される行事や講演会などに幅広い方々に参加していただけるよう努力してまいります。



いきいきサロン ボランティア養成研修会

日時：平成28年 2月5日(金)

午後1時30分～

会場：上市町保健福祉総合センター 2階
研修室

内容：『未定』

講師 未定

締切：平成28年 1月15日(金)

【申込み・問い合わせ先】

上市町社会福祉協議会

TEL：473-9300 FAX：473-9388

E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp

手話講座開催のお知らせ

日常生活の中で使う簡単な手話を習いませんか？下記の日程で講座を開きます。皆さんの参加をお待ちしています。

11月	4日・11日・18日・25日
12月	2日・9日・16日(クリスマス交流会)
1月	13日・27日
2月	10日・24日
3月	9日・23日

上記の水曜日・・・午後7時～8時30分まで
場所・・・生涯学習会館 2階 資料室にて
受講料・・・1,000円(テキスト代含む)

申し込み先・・・手話サークルつるぎの会
道田まで TEL：090-5680-9388
又は、町社協 山本まで
TEL：076-473-9300

随時受け付けています！気軽にご参加ください♪



上市町ボランティアセンター登録団体一覧

上市町ボランティアセンターには、現在 49 団体のボランティアグループが登録されています。

活動内容は、各施設での活動や各種イベントの開催・補助、レクリエーションやスポーツ活動などの交流活動や、清掃や障がい者サポートなどの援助活動など様々です。

町ボランティアセンターでは、団体の登録・活動

の依頼とコーディネートなどを行っております。気軽にご連絡ください。

【連絡先】

上市町ボランティアセンター 担当 山本皐月

☎: 473-9300 FAX: 473-9388

E-mail shakyo@kamiichi-heartly.jp

No.	グループ・団体	代表者名	活 動 内 容
1	さつき会	稲谷 郁代	寝たきり高齢者友愛訪問、駅の座布団設置、施設訪問、チャリティーバザー
2	美里会	細川 幸子	人形劇、紙芝居(施設・デイサービス・サロン・保育所)
3	上市町赤十字奉仕団	深川 紀子	一人暮らし高齢者訪問、災害救援訓練、施設での奉仕活動、炊き出し、街頭募金
4	なずなグループ	山口 和子	音訳サービス、対面朗読
5	上市町手話サークルつるぎの会	道田美千子	手話講習会の開催、手話通訳、手話指導(小学校)
6	上市町ヘルスポランティア協議会	野越サト子	施設訪問、子育て支援
7	ハローグループ	深川 紀子	一人暮らし高齢者等へ配食サービス
8	病院ボランティア「温もりの会」	堀田 徹子	かみいち総合病院来院者の案内、介助
9	ワークハウス剣の会	荒木 宏子	作業補助
10	ガールスカウト富山県第36団	土井 康子	街頭募金活動、環境美化、自然保護
11	中新川保護区保護司会上市支部	小倉 久信	要観察者の更生及び非行防止
12	上市ライオンズクラブ	富樫 宗治	地域社会での文化の高揚と活性化、青少年育成、交通安全運動
13	JAアルプス女性部上市地区	宝嶋 洋子	住みよい地域づくりと暮らしを守る共同活動、募金活動
14	上市町消費者グループ市姫会	細川 幸子	消費生活に関する学習及び研修
15	上市町食生活改善推進協議会	早川 邦子	栄養指導、一人暮らし高齢者等配食サービスの弁当作り
16	上市町環境保健衛生協会	水野 昇平	清掃美化活動、公共施設の清掃、公共道德意識の啓蒙
17	アトリエ倶楽部	吉井ふみ子	寝たきり・一人暮らし高齢者等への出張ヘアカット活動
18	上市町児童クラブ連合会	堀田喜久男	児童の健全育成、各種スポーツ大会
19	四ツ葉園やまゆりの会	高木 伸治	トーンチャイム演奏、音楽療法、日本舞踊、一人暮らし高齢者宅への友愛訪問
20	編みアームグループ	小島 順子	手編みの小物を高齢者等にプレゼント
21	北アルプス吹奏楽団	宮崎 敏裕	吹奏楽(施設)
22	レディースサークル	関野 静枝	施設での奉仕活動、喫茶コーナーの手伝い、環境美化、清掃
23	剣マジシャンズクラブ	伏黒日出松	マジック(デイサービス・施設・サロン・学校)
24	上市町連合婦人会	平井 妙子	地域活動
25	ヘルパー風丸会	吉田 克彦	施設訪問、レクリエーション指導
26	上市そば道場	柘田 諧三	地域での諸行事で手打ちそば作り・指導、施設訪問
27	琴上会	米井満知子	大正琴演奏(童謡・唱歌、懐メロ)、施設訪問
28	腹話術ピッコロ	土肥 秀幸	腹話術、マジック、あやつり人形(施設・サロン・学校)
29	上市元気シニアの会	小森 武次	健康いきいきサロンの開催
30	上市女声合唱団	道田美千子	合唱、合唱指導(施設、デイサービス、サロン)
31	上市太極拳同好会	黒澤 邦明	太極拳指導(施設、デイサービス、サロン)
32	スイートピー	羽柴 悦子	フォークダンス・レクリエーション(施設・デイサービス・サロン・学校)
33	デジ亀上市	酒井 一成	デジカメラ撮影・指導、写真展の開催
34	上市区域交通安全協会(ふれあいボランティア)	酒井 敏明	交通安全指導、交通事故防止活動
35	ほほえみの会	細川 悦子	ミニデイサービスでの高齢者の入浴介助、配膳、健康体操、話相手
36	上市町交通指導員会	伊井 好作	交通安全指導
37	花水木	高田 淑恵	施設や公民館サロンなどでのハーモニカ演奏
38	音杉民謡会	山本 邦夫	公民館等での民謡ボランティア活動
39	ふれあい劇団	柳瀬 勇	歌謡舞踏ショー
40	上市町観光ボランティアガイドの会	山崎 弘	観光客に対し上市町の自然や歴史、文化遺産を伝え案内
41	コスモスの会	小瀬代志子	施設訪問(ふなはし荘にて抹茶を出している)
42	図書館ボランティア	山本 澄江	絵本の読み聞かせ・折り紙教室指導・本の配架
43	あそそ自然学校	谷口 新一	自然体験活動
44	富山県相撲甚句連合会上市支部	河崎 洋	福祉施設・公民館での活動
45	中部厚生センターボランティア	三澤 奈美	難病友の会・精神障害者福祉サービス事業所での活動
46	ハッピームーブメントクラブ	藤原 佳子	ムーブメントを通してからだ・あたま・こころの発達を通して楽しく遊び学ぶ
47	彦菜会	土肥 正彦	福祉施設にて三味線演奏で民謡・同様・唱歌及び歌謡を合唱
48	目指せ甲子園の道	立花 智則	施設・保育所等でタオルを使った人形作り
49	VITAマジック・玉すだれサークル	岩田裕美子	マジック・玉すだれの練習・講習会、依頼先へ出向き、演技

災害救援ボランティア本部立上げ訓練を実施

去る9月6日(日)陽南小学校グラウンドで行われた富山県総合防災訓練に併せて、町で災害が発生した場合を想定し、町内外から支援に来られるボランティアを受け入れて、被災された方への救援活動がスムーズに実施する訓練を行いました。

参加した約45名のボランティアの皆さんは、9月1日に保健福祉総合センターでリハーサルを行っており、事前にボランティアの受け入れから送り出しまでの流れを学んでいました。

また、当日訓練では地元民生委員さんと共に「災害時要援護者」のお宅を訪問する訓練も実施しました。

赤十字奉仕団の皆さんは、陸上自衛隊第14普通科連隊と共に炊き出し訓練を行い、防災訓練に参加された方々にカレーライスを提供されました。

災害救援
ボランティアの受付



災害救援ボランティア本部



自衛隊と赤十字
奉仕団の炊き出し

富山県で第84回全国民生委員児童委員大会が開催される

10月15日(木)と16日(金)の2日間にわたり、全国民生委員児童委員大会が富山市総合体育館を中心に開催され、全国から3,000人あまりの民生委員児童委員の皆さんが来県されました。

この大会は、昭和29年に本県で開催されて以来61年ぶりの開催となりました。なお、県内からは約1,300名を超える民生委員児童委員の皆さんが大会運営に関わるとともに、おもてなしとして「コーラス」や「越中おわら踊り」を披露しました。

二日目の「第9分科会」では、柴田町民児協会長

が司会を務めるとともに、桑名副会長が事例発表を行うなど、全国大会の成功に寄与されました。

歓迎の
コーラス隊



分科会司会・柴田会長



分科会事例発表
桑名副会長

おたっしゃ家・利用者募集

利用日：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時
(年末・年始・お盆・祝祭日を除く)
場所：上市中央小学校 東側教室
(上市町横法音寺1) TEL 472-2716
対象者：概ね65歳以上の方
(要支援・要介護保険認定者を除く)
内容：健康チェック・レクリエーション
子供とのふれあい活動・介護予防教室
趣味教室・バスハイク 等
利用料金：1日710円
送迎：原則として各自でお願いしますが、
希望者には運転ボランティアが送迎。
ご参加ください!!

HAPPY VALENTINE PARTY(2016)

日時：平成 28 年 1 月 30 日 (土)
会場：第一ホテル 1F コメドール 14:00～
対象：25歳～40歳までの独身男女
参加費：男性 5,000円 女性 3,000円
《上市町在住の方500円OFF》
《女性限定》3名以上同時お申込みで500円OFF
(割引きの併用はできません)
締切：平成 28 年 1 月 19 日 (火)
※詳細につきましては、町社協ホームページをご覧ください。
【申込み・問合せ先】
上市町社会福祉協議会
電話：473-9300 FAX: 473-9388
E-Mail shakyo@kamiichi-hearty.jp

ご参加ください!!

福祉講演会

日時：平成28年1月20日(水) 午後1時30分～
会場：上市町保健福祉総合センター 2階 研修室
内容：『福祉教育の目指すものと進め方』
講師 富山短期大学 福祉学科
教授 関好博氏
締切：平成28年1月13日(水)
【申込み・問い合わせ先】
上市町社会福祉協議会
TEL：473-9300 FAX：473-9388
E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp

傾聴ボランティア養成講座 受講者募集

日時：第1回 平成 28 年 2 月 8 日 (月)
13:30～16:00
第2回 平成 28 年 3 月 4 日 (金)
13:30～16:00
会場：上市町保健福祉総合センター 1階 会議室
講師：富山国際大学 教授 村上満氏
内容：①傾聴講座 ②実践と活動(仮題)
対象：地域福祉活動やボランティア活動に関心が
あり講座2回受講でき、受講後ボラン
ティア活動に取り組むことのできる方
募集人員：先着30名 ※参加費・無料
締切：平成 28 年 1 月 12 日 (火)
【申込み・問い合わせ先】
上市町社会福祉協議会
TEL：473-9300 FAX：473-9388
E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp

総合相談のご案内

相談種別	12月	1月	2月	時間	相談員	相談内容
法律相談	8日(火)	12日(火)	9日(火)	9:00～11:00	弁護士	遺産相続、土地家屋、賠償問題等、法律に関する相談
結婚相談	8日(火) 22日(火)	12日(火) 26日(火)	9日(火) 23日(火)	13:00～16:00	結婚相談員	結婚に関する相談
心配ごと相談	16日(水)	20日(水)	17日(水)	13:00～15:00	民生児童委員 中部厚生センター相談員	日常生活に関する心配 悩みごとに関する相談
介護相談	月曜日～金曜日			8:30～17:15	社会福祉士 介護支援専門員	福祉サービスの利用、介護の 仕方、介護用品等の相談
生活福祉資金 貸付相談					社会福祉士 常勤職員	生活福祉資金貸付に関する 相談
ボランティア相談					ボランティア コーディネーター	ボランティアに関する相談

配食サービス日程

12月	3日(水)・16日(水)
1月	8日(金)・19日(火)
2月	5日(金)・16日(火)



※法律相談は予約が必要です。
※相談料は無料です。

ご予約、お問い合わせは
社会福祉法人上市町社会福祉協議会
上市町ボランティアセンター
TEL 473-9300 FAX 473-9388
E-mail shakyo@kamiichi-hearty.jp

平成27年度ボランティア活動体験

作文金賞作文紹介



かみいちハーティ

小中高生を対象に「ボランティア活動体験作文」を募集したところ、41点の応募がありました。9月15日に作文審査会を開き、選考の結果、小学生の部、中高生の部それぞれで金賞に選ばれた作品を紹介いたします。おめでとうございます。

社会福祉法人 上市町社会福祉協議会

〒930-0361 上市町湯上野 8

小学生の部(金賞)

ボランティアとは

陽南小学校 五年 碓井 創太

ぼくは、今までボランティア活動にあまり参加したことがなかったのでボランティアスクールでは、初めは少しきんちようしていました。だけど、活動をしていると、たくさんの方と話すことができ、だんだん楽しくなっていきました。

ぼくが一番心に残ったのは、いろいろな問題を解きながら、眼目山立山寺から丸山総合公園までウォーキングをする活動です。班の仲間や高れい者の方、しょうがい者の方といっしょに考えて問題を解いていったので、みなさんとのきよりが近くなったように感じました。特に、話す機会がほとんどない高れい者の方とたくさんおしゃべりができたので良かったです。

高れい者の方の歩くお手伝いもしました。ぼくの歩くスピードよりもずっとゆっくりで、歩はばも小さいことがわ

かりました。そして、歩くだけでも一生けん命だったことが印象に残っています。すごく暑い日だったので、汗でびっしょりになったけれど、ゴールした時に「ありがとう」と喜んでもらえたので、ぼくもうれしくなりました。

出題された問題には、六問も正解することができました。高れい者の方は、ぼくの知らないこともたくさん知っておられて、いろいろ教えてくださいました。そんなみなさんと協力してがんばったから、六問も正解できたのだと思います。

この活動中、みなさんは、ずっと笑顔で楽しそうでした。だから、ぼくも自然に笑顔になり、きんちようせず話をすることができました。

高れい者の方やしょうがい者の方は、ぼくにすごくやさしかったです。ぼくは、人に笑顔でやさしく接することがで

きれば、自然と仲良くなれることを知りました。そして、笑顔って大切だなと思いました。

ぼくは、今回のボランティアスクールを通して、学校では学ぶことのできない大切な体験をすることができました。ぼくが、ボランティアをして助けてあげようと思っていた高れい者の方やしょうがい者の方にも、逆にいろいろ教えていただいて助けてもらいました。だから、ボランティアは、どちらかの一方通行ではなくて、おたがいに相手を思いやる気持ちが必要なんじゃないかと思います。ぼくは、これからは、相手の立場になって考えられる思いやりのある人になりたいです。そして、高れい者の方やしょうがい者の方の笑顔をもっと見られたらいいなと思いました。

中・高生の部(金賞)

大きな壁

上市中学校 三年 毛利 風香

私は「小・中・高生ボランティアスクール」に参加して、互いの違いを知り、認め合うために大切なことを学びました。

それは、積極的に話しかけることです。私は初め、緊張して話しかけることが出来ませんでした。ですがそれは、緊張だけでなく自分とは少し違うから、いつしよにいたくない、話したくないと自分で大きな壁を障がい者などの自分と少し違う存在と自分の間にたててしまっていたことが原因だと分かりました。私は「障がい者」という言葉で人を判断し、拒絶してしまいました。そのとき私は、かれらのことを知ろうとせずかれらの気持ちを考えもしませんでした。ですが、自分をかれらに置き換えてみたらどうでしょう。「障がい者」という言葉で傷つけられ、何もしていないのに拒絶される。他の人よりも少し足が悪いから、発達が少し遅れているから…。かれらが今までどのような生活をしてきたのかを学んで

てみようか。話しかけてみて分かったのですが、少なくとも八班のみなさんは、とても明るくて笑顔がきれいな人ばかりでした。中にははずかしがりやさんがいたり物知りな人がいたり、笑顔がたえない明るく友好的な人がいたりとても個性豊かな人ばかりでした。私はみなさんに話しかけてみて、言葉だけで人を判断していた自分がとても可笑しく感じてきました。そして今まで変な考え方をしていた自分にみなさんの良いところをたくさん教えたと思います。こんなにも良い人たちを拒絶するなんて、絶対に後から後悔します。なので私は「障がい者」という言葉で人を判断しないためにも積極的に話しかけて、かれらの事を知らうとすることが大切だと思います。

私はこの体験を通してかれらは「障がい者」ですが私たちの同じ人間で、一人一人私たちと同じように心があるということを学び、理解することが



小学生の部

- 金賞 碓井 創太(陽南小学校5年)
- 銀賞 吉田八重乃(南加積小学校6年)
- 〃 大代 陽香(上市中央小学校6年)
- 銅賞 山田 柚穂(上市中央小学校5年)
- 〃 毛利 葵(南加積小学校6年)
- 〃 川上 恵子(白萩西部小学校5年)
- 〃 野崎 史花(陽南小学校5年)

中・高生の部

- 金賞 毛利 風香(上市中学校3年)
- 銀賞 飛驒 翔太(上市高等学校2年)
- 〃 青木 優卯(上市中学校3年)
- 銅賞 辻口 真優(上市中学校3年)
- 〃 石田 龍二(上市高等学校2年)